

# Forléargas ar Úsáid an Chóicín in Éirinn (2003)



Coiste Comhairleach  
Náisiúnta ar Dhrugaí

## Taighde arna dhéanamh ag:

Cuireann an CCND forléargas ar úsáid an chóicín in Éirinn i láthair trí shonraí as raon foinsí a chur le chéile.

## Aidhm:

Faisnéis bhonnlíne a sholáthar ar úsáid an chóicín in Éirinn.

## Modh:

Scrúdaíodh sonraí táscairí ó staidéir ar an daonra, sonraí ceartais chóiriúil, sonraí saotharlainne, sonraí cóireála drugaí, suirbhéanna ar úsáideoirí agus faisnéis ó bhéal chun cineál agus fairsinge úsáid an chóicín laistigh den daonra a ríomhadh.

## Torthaí Buntábhachtacha:

- Faoin gcóicín: Tá éirí croí, méadú ar fhuinneamh agus sceitimíní san áireamh leis na héifeachtaí. Tá tinneas cinn, easuan, laghdú ar an ngoile, intinn chorraithe, iompar díchéillí, ionsaitheacht agus paranáia ar na fo-iarsmaí. Ó thaobh na héifeachtaí fisiciúla, téann sé i bhfeidhm ar an gcroí, na scamhóga agus an inchinn, ag tabhairt taomanna croí, anacair riospráideach, stróic agus cliseadh duánach, ar féidir leo uile duine a mharú.
- Athraíonn leibhéal na rioscaí leis an mbealach lena dtógtar é – á thógáil d'anáil isteach tríd an tsrón, á ionanálú agus á instealladh.
- Fuarthas de bharr suirbhé ar an leitheadúlacht gur thuairiscigh 3% d'fhreagróirí gur bhain siad úsáid as cóicín riamh. Bhí an leibhéal leitheadúlachta ab airde i gcaitheamh a saoil (5%) i measc daoine idir 15-24. Thuairiscigh fir breis is dhá oiread an ráta leitheadúlachta úsáide cóicín i gcaitheamh a saoil ná mná. Bhí cóicín ar an gceathrú druga ba choitianta a úsáideadh i ndiaidh canabais, beacáin draíochta agus na heacstaise.
- Méaduithe tuairiscithe ar úsáid an chóicín ó 1.8% d'fhir in 1998 go dtí 3% in 2002 agus ó 0.6% de mhná in 1998 go dtí 1.9% in 2002, ach ní raibh athrú ar bith i measc an aosa scoile 16 bliana d'aois, ar 2% idir 1995 agus 1999.
- Trasnaíonn úsáid an chóicín gach céim shóisialta agus tá méadú ag teacht ar a infheicthe is a bhíonn sé sa saol pub agus club.

- Tugadh méaduithe substaintiúla faoi deara trasna táscairí eile (samplaí dearfacha i ndaonra na ndaoine atá á gcóireáil le haghaidh drugaí, líon na n-urghabhálacha drugaí ag dul i méad, suirbhéanna eile agus sonraí cóireála drugaí).
- Cóireáil aitheanta le haghaidh spleáchais ar chóicín:
  - Bíonn éifeachtaí ag roinnt cógasteiripí ar airíonna ach níl aon druga ionadaíochta ann;
  - Bíonn comhairleoireacht duine le duine agus/nó i ngrúpa éifeachtach;
  - Bíonn teiripe iompraíochta cognaíche éifeachtach;
  - Tá sochair soláthraithe d'úsáideoirí ag grúpaí féinchabhrach agus faoi cheannaireacht phiara le hairíonna a chóireáil agus ó thaobh a bheith á gcoinneáil i mbun cóireála;
  - Is féidir leis an snáthaidpholladh cabhrú;
  - Moltar cláir d'othair sheachtracha le haghaidh fadhbanna measartha agus cláir chónaithe d'fhadhbanna móra;
  - Bíonn dea-chaidreamh agus tuiscint mhaith tábhachtach in éineacht le coinní go luath agus am feithimh laghdaithe.

## Moltaí an CCND don Rialtas:

- Scríosann an tuairisc an miotas gur druga glan sábháilte é an cóicín nach bhfuil ach beagán impleachtaí don tsláinte ag dul leis.
- Is gá aghaidh a thabhairt ar an dearcadh gur druga sábháilte é an cóicín mar gheall ar leibhéal na n-iompraíochtaí rioscacha a bhaineann le bheith ag roinnt trealaimh lena instealladh, a thógáil d'anáil isteach sa tsrón agus a chaitheamh.
- Tá sé iontach tábhachtach go rachfaí i ngleic leis an úsáid ildrugaí i gcláir choisc agus laghdaithe díobhála.
- Tá gá le hathbhreithniú a dhéanamh ar an inniúlacht i seirbhísí andúile ionas go méadófar an soláthar d'úsáideoirí cóicín.
- Tá cláir struchtúrtha ag teastáil in éineacht le seirbhísí croílárnacha amhail comhairleoireacht duine le duine nó i ngrúpa. Ba chóir na seirbhísí atá ar fáil a chur ar a shúile d'úsáideoirí cóicín.